DECOUVRIR LE TYROL SOUS UN NOUVEAU JOUR : AVENTURES HIVERNALES POUR TOUS

Une aventure ne doit pas forcément être grandiose et bruyante. Parfois, il suffit de glisser sur une glace parfaitement lisse ou, après une ascension exigeante, de laisser son regard se perdre au-delà des sommets. Certaines aventures exigent du courage et de la détermination, tandis que d'autres nous font faire le plein de calme, de plaisir ou de souvenirs en commun. En hiver, le Tyrol offre un cadre propice à tout cela : aux sensations fortes et aux nouvelles expériences, aux petits moments de réussite et aux instants qui marquent durablement les esprits.

Sur et sous la glace et la neige

Glisser sur la glace d'un lac gelé, sentir le souffle de l'air froid de l'hiver et profiter du paysage enneigé et silencieux qui nous entoure : le patinage fait partie de ces expériences hivernales qui semblent familières et qui ont pourtant toujours quelque chose de magique. Lorsque l'épaisseur de la glace est suffisante et que l'accès est officiellement autorisé, les lacs naturels du Tyrol invitent à s'y adonner dans un cadre exceptionnel. Au cœur d'Innsbruck, Ice Magic confère, quant à lui, une touche particulièrement enchanteresse au patinage urbain : sur la patinoire, on redécouvre les façades illuminées et l'ambiance particulière du centre-ville en hiver – pause pour se réchauffer autour d'un punch et soirées Ice-Disco conviviales comprises.

Le ski de fond est lui aussi une possibilité d'explorer activement l'hiver. Dans la région de Seefeld, des pistes faciles et un espace d'entraînement dédié permettent de découvrir ce sport dans des conditions idéales. Le biathlon allie l'effort physique à la concentration : après avoir déployé toute son énergie sur la piste, il faut retrouver son calme, contrôler sa respiration et viser juste. C'est cette alternance entre mouvement et précision qui fait tout l'attrait de la discipline – et chaque tir réussi procure un petit sentiment de réussite. Des séances d'initiation sont proposées, entre autres, au Centre de ski de fond et de biathlon d'Obertilliach, dans l'Osttirol (le Tyrol oriental).

De l'escalade sur glace en hiver ? Au premier abord, les immenses stalactites inspirent le respect. Il faut avoir confiance en son équipement – et surtout en soi-même. Les gorges de Taschach, dans la vallée du Pitztal, disposent de nombreuses voies sécurisées ; sur le glacier de Stubai, une tour d'escalade sur glace de 20 mètres de haut permet de faire ses premières grimpes. À chaque avancée, la confiance grandit ; la concentration ne porte plus que sur la prochaine prise et le prochain appui. L'incertitude initiale peut ainsi laisser place à un grand sentiment de liberté.

La nouvelle via ferrata hivernale de Pfaffenbühel, à Hochfügen dans la vallée du Zillertal, exige encore plus de courage. À 2 431 mètres d'altitude, le parcours mène au sommet en passant par des câbles métalliques, des échelons et un pont de corde de 28 mètres de long. Longue d'environ 260 mètres, avec un dénivelé de 115 mètres et un niveau de difficulté B (France PD), cet itinéraire part directement du téléphérique de Waidoffen pour se déployer sur un territoire hivernal sécurisé.

Tout là-haut

Oublier le quotidien l'espace d'un instant, planer en silence au-dessus du paysage enneigé et laisser son regard s'évader au-delà des montagnes : lors d'un vol en montgolfière hivernal au-dessus du lac d'Achensee ou dans le Kaiserwinkl, le trajet lui-même devient une destination. Le vent détermine la direction et le paysage montagneux sublime qui défilera sous nos pieds.

Le parapente en tandem dans la vallée du Zillertal ou au-dessus du lac d'Achensee permet lui aussi de prendre de la hauteur. Accompagné·e d'un·e pilote expérimenté·e, on plane au-dessus des pentes enneigées, on sent l'air froid de l'hiver sur son visage et on a, l'espace de quelques instants, l'impression de voler comme un oiseau au-dessus des montagnes. Ceux et celles qui préfèrent prendre de l'altitude pas après pas entreprendront leur première randonnée à ski dans la vallée du Kaunertal, sous la houlette d'un·e guide expérimenté·e : trouver son propre rythme, profiter du calme du paysage hivernal et être récompensé·e par une vue imprenable une fois là-haut.

À Serfaus-Fiss-Ladis, le « Fisser Flieger », le « Serfauser Sauser » et le « Skyswing » proposent différentes façons de vivre des sensations fortes en altitude. Ceux et celles qui préfèrent rester sur leurs deux skis peuvent s'essayer au freestyle dans les snowparks tyroliens. Boîtes, rails et séries de kickers invitent à découvrir cette discipline, par exemple sur la Steinplatte à Waidring ou au Penken Park à Mayrhofen.

Moments particuliers en famille

Une aventure peut aussi commencer sous les pistes de ski. Dans la grotte de Spannagel, au glacier de Hintertux, on plonge dans un monde totalement différent : la seule grotte de marbre des Alpes centrales s'enfonce à environ 500 mètres de profondeur dans les entrailles de la montagne. Les familles découvrent ce qui les attend derrière chaque rocher lors d'une de ses visites guidées.

La mine d'argent de Schwaz s'enfonce elle aussi profondément sous la terre. Le train de la mine vous emmène à 800 mètres dans la montagne, où une visite guidée d'environ 90 minutes retrace l'histoire de l'exploitation médiévale de l'argent et du cuivre. Au fil des galeries étroites et dans cette atmosphère souterraine, c'est le passé du Tyrol qui reprend vie sous vos yeux.

Les amateur·trice·s de vitesse embarqueront dans le Bob Raft sur la piste olympique d'Igls, dans la région d'Innsbruck. Ce bob en mousse permet de filer à une vitesse pouvant atteindre 90 km/h tout en passant 14 virages et le spectaculaire kreisel, virage formant une courbe. Jusqu'à quatre autres personnes peuvent vous accompagner ; cette expérience est accessible à partir de 10 ans.

Fieberbrunn a la recette pour commencer sa journée de ski de manière unique : enfilez vos chaussures de ski et soyez parmi les premiers à glisser sur les pistes fraîchement damées, en sentant les premiers rayons de soleil du jour sur votre visage. À certaines dates, vous pourrez vous lancer tôt sur les pistes avant de savourer un petit-déjeuner. Dans le domaine skiable de Hochzillertal, l'aventure commence également tôt le matin certains samedis, de janvier à mars 2027.

Et parfois, l'aventure ne réside pas dans la prochaine montée d'adrénaline, mais dans un moment particulier : à l'iceQ de Sölden, panorama montagneux et gastronomie se rencontrent à 3 048 mètres d'altitude. Dès la montée en télécabine, on se rend compte à quel point on peut se sentir tout petit au milieu des montagnes de l'Ötztal. Une nouveauté : le « Wednesday Night Fever » : tous les mercredis (à partir du 23 décembre 2026), il est possible de combiner ski et luge nocturne avec un dîner au sommet à l'iceQ ou au FALCON.

Vous trouverez d'autres aventure pour toute la famille sur le fr.tyrol.com/activites/idees-voyage/vacances-dhiver/aventures-pour-les-familles.

Pendant la nuit

Passer une nuit dans un igloo est sans doute l'une des façons les plus extraordinaire de vivre pleinement l'hiver tyrolien. Entouré de neige et de glace, on dort au cœur d'un paysage montagneux d'un blanc immaculé et on profite du silence de l'hiver jusqu'au lendemain matin, par exemple au village d'igloos de Kühtai ou dans la vallée de l'Ötztal.

À la nuit tombée, l'univers des montagnes se transforme lui aussi. Lorsqu'on s'adonne au ski nocturne, les pistes sont éclairées, dans la vallée, les lumières des villages brillent et tout autour, le calme règne. Dans le SkiWelt Wilder Kaiser – Brixental, une dizaine de kilomètres de pistes éclairées sont disponibles. Ceux et celles qui préfèrent la luge trouveront, entre autres à St. Anton am Arlberg, Maria Waldrast, Ischgl ou dans l'Osttirol, des possibilités de descentes nocturnes. Le ski de fond nocturne dans l'Ötztal et les randonnées à ski nocturnes dans l'Alpbachtal permettent également de profiter de l'hiver après le coucher du soleil.

Les installations lumineuses contribuent également à faire de la nuit une expérience inoubliable. À Reutte, les ruines du château d'Ehrenberg resplendissent cet hiver d'un nouvel éclat après avoir été restaurées : lors de LUMAGICA Reutte, le chevalier Rüdiger emmène toute la famille dans un voyage éclairé autour du monde. De novembre à février, des

installations lumineuses magiques et des stations interactives transforment ces ruines historiques en une aventure hivernale palpitante pour petit·es et grand·es. Au bord du lac de Kampler See, dans la vallée du Stubaital, le nouveau parc des lumières resplendit dès le premier dimanche de l'Avent, avec sept stations et des installations lumineuses le long des berges. À Innsbruck également, LUMAGICA l'art de la lumière s'empare du parc du Hofgarten à partir de la mi-novembre.

Que vous recherchiez des sensations fortes, de nouveaux défis ou des moments privilégiés pour faire une pause et profiter de la vie, le Tyrol offre des aventures hivernales pour tous les goûts. Vous trouverez davantage d'inspiration via les liens aventures hivernales pour les plus dynamiques et aventures pour les épicuriens.

Avec ses 34 associations régionales, le **Tyrol** fait partie des principales destinations de vacances des Alpes. Le tourisme tyrolien peut se prévaloir d'une histoire longue de 200 ans au cours de laquelle il a souvent fait œuvre de pionnier. Les visiteur·euse·s apprécient été comme hiver un contact exceptionnel avec la nature, la haute qualité du service et des infrastructures et une hospitalité reconnue bien au-delà des frontières. Tirol Werbung GmbH, dont le siège est à Innsbruck, fait partie du Lebensraum Tirol Gruppe et agit en tant qu'organisme de marketing touristique de la région. Sa mission principale est d'accroître l'attractivité du Tyrol en tant que destination touristique.

Martina Nairz
PR Manager

Tirol Werbung GmbH
Maria-Theresien-Straße 55
6020 Innsbruck
+43 512 5320 368 *t*
presse@tirol.at *e*
presse.tirol.at w

LEBENSRAUM TIROL
HOLDING