LICHTBLICKE IM TIROLER WINTER: SONNE TANKEN ZWISCHEN BERG UND TAL

Wenn die Tage kürzer werden und graue Schleier über den Städten liegen, wächst die Sehnsucht nach Licht. Die Gedanken wandern in den Süden, zu fernen Destinationen mit verlässlich viel Sonne. Dabei liegt das Gute oft näher: Tirol zeigt sich auch im Winter von seiner lichtverwöhnten Seite. Je nach Region und Höhenlage sind hier rund 2.000 Sonnenstunden im Jahr möglich. Die Berge schaffen besondere Wetter- und Sonnenlagen und bieten vielerorts beste Voraussetzungen, dem Winter entgegenzugehen – und ihn von seiner sonnigsten Seite zu erleben.

Sobald die Wintersonne die Gipfel in goldenes Licht taucht, der Schnee glitzert und die klare Bergluft auf der Haut prickelt, zeigt Tirol eine besonders schöne Seite des Winters. Zwischen sonnigen Höhenlagen, verschneiten Tälern und aussichtsreichen Rückzugsorten warten viele kleine und große Lichtblicke. Momente, die wärmen, guttun und den Winter gleich ein bisschen heller machen.

Dem ersten Licht entgegen

Es gibt diesen einen Moment am Morgen, kurz bevor die Sonne aufgeht. Die Nacht hält noch ein wenig an, die Bergwelt liegt still und für einen Augenblick scheint die Zeit langsamer zu vergehen. Genau dann beginnt in ausgewählten Tiroler Skigebieten ein ganz besonderes Erlebnis: Beim Early Bird Skiing geht es schon vor dem regulären Skibetrieb auf die frisch präparierten Pisten. Die ersten Schwünge ziehen sich durch den unberührten Schnee, während sich der Himmel langsam verfärbt und die ersten Sonnenstrahlen über die Gipfel blinzeln. Und wer einmal erlebt hat, wie die verschneite Bergwelt zum Leuchten gebracht wird, versteht schnell, warum sich das frühe Aufstehen lohnt.

Ist die Sonne erst einmal über den Gipfeln angekommen, darf es gerne etwas gemütlicher weitergehen. Denn auch abseits der ersten Abfahrten gibt es in Tirol zahlreiche Plätze, an denen sich die Wintersonne besonders gut genießen lässt. Auf den Terrassen der Skihütten werden Liegestühle zu Logenplätzen mit Bergpanorama, die Sonnenbrille zum wichtigsten Accessoire und eine wärmende Einkehr zum schönsten Teil des Skitages. Ob bei Tiroler Schmankerln, einer heißen Schokolade oder einem frisch gebackenen Kaiserschmarren: Hier

darf der Blick ruhig einmal länger als gewöhnlich in der Bergwelt verweilen. Schließlich ist Sonne tanken manchmal auch eine Frage des richtigen Platzes.

Hoch hinaus, tiefenentspannt

Es muss jedoch nicht immer sportlich zugehen, um den Winter von seiner sonnigen Seite zu erleben. Wer lieber schwebt als schwitzt, kann Tirol auch aus einer ganz neuen Perspektive entdecken. Bei einer Heißluftballonfahrt geht es in aller Ruhe hinauf in den Winterhimmel. Unter einem breitet sich eine Landschaft aus, die aus der Höhe beinahe unwirklich erscheint: schneebedeckte Gipfel, glitzernde Täler und kleine Ortschaften zwischen den Bergen. Besonders stimmungsvoll sind die frühen Morgenstunden, wenn die Sonne die Bergspitzen nach und nach in warmes Licht taucht. Beim Internationalen Ballonfestival im Tannheimer Tal, bei den Ballontagen am Achensee oder beim Alpin Ballooning im Kaiserwinkl lässt sich dieses Schauspiel gemeinsam mit internationalen Ballonteams erleben. Ein Perspektivenwechsel, der den Winter ganz groß erscheinen lässt.

Wer nach solchen Höhenflügen lieber wieder festen Boden unter den Füßen hat und dann doch lieber ins Schwitzen kommen möchte, findet in Tirol zahlreiche Möglichkeiten, Körper und Geist aufzuwärmen. Dafür braucht es keine Fernreise in den Süden: Die Wärme, nach der man sich im Winter sehnt, wartet gleich hinter dem nächsten Gipfel. Tirols Saunalandschaften verbinden klare Winterluft mit wohltuender Hitze. Draußen sinken die Temperaturen, drinnen fällt das Licht durch große Panoramafenster, die Sonne wandert langsam über die Gipfel, und der Alltag rückt ein gutes Stück in die Ferne.

Besonders schön gelingt diese Verbindung von Natur und Entspannung beispielsweise im SPA 3000 des Aqua Dome, im Natur-Spa des Holzleiten Nature Hideaway, im Wellnessbereich des Hotel Engel im Tannheimer Tal, im Bergwiesenglück im Paznaun oder im Hotel Bergfried im Zillertal. Unterschiedliche Rückzugsorte, die eines gemeinsam haben: Sie holen die alpine Landschaft ganz nah und machen den Winter auch von innen heraus zu einem Wohlfühlerlebnis.

Sonnige Aussichten auf Schritt und Tritt

Wer die Wärme lieber unter freiem Himmel sucht, findet sie auf den Sonnenseiten der Tiroler Bergwelt. Bei einer Winterwanderung knirscht der Schnee unter den Schuhen, die klare Luft macht den Kopf frei und die Sonne begleitet Schritt für Schritt. Sehr schöne Aussichten versprechen etwa das Schwender Sonnenplateau am Wilden Kaiser, das auf einer gemütlichen Runde von 4,8 Kilometern erreicht wird, oder der sonnige Weg zum Schönanger in der Wildschönau. Hier führt die Winterwanderung von der Schönangeralm durch verschneite Wälder in ein stilles Hochtal, in dem sich die Ruhe der Bergwelt besonders intensiv erleben lässt. Wer etwas mehr Kondition mitbringt, kann am Osttiroler Dorfberg in den Gailtaler Alpen bis auf 2.114 Meter aufsteigen. Die Dürrenberger Alm bei Reutte lockt mit einem sonnigen Winterwanderweg und schönen Ausblicken auf die umliegende Bergwelt. Und auch rund um das Seefelder Hochplateau warten aussichtsreiche Winterwanderwege: Die Runde durch das Wildmoos führt über verschneite Wälder und weite Hochflächen, vorbei am Lottensee und durch die idyllische Moorlandschaft.

Ob gemütliche Runde oder sportliche Tour mit Panorama: Hier findet jeder sein persönliches Sonnenplatzl. Und dort angekommen, darf die Pause gerne etwas länger ausfallen. Ein heißes Getränk in der Hand, die Sonnenstrahlen im Gesicht und rundherum nichts als verschneite Gipfel. Manchmal ist das schönste Wintererlebnis erstaunlich einfach.

Sonnenseiten für kleine und große Winterfans

Dass die Sonne in Tirol auch bei Familienaktivitäten eine Rolle spielt, zeigt schon ein Blick auf die Landkarte. Denn manche Orte und Ausflugsziele tragen das Versprechen auf sonnige Stunden bereits im Namen. Da wäre zum Beispiel die Sonnenbahn in Ladis, die hinauf in die Bergwelt von Serfaus-Fiss-Ladis führt. Auch die Sonnenalm in Seefeld und jene in Grän im Tannheimer Tal machen mit ihren Namen Lust auf eine sonnige Auszeit in den Bergen. Und wer in Kitzbühel einen besonderen Platz für eine genussvolle Pause sucht, findet am Sonnbühel einen bekannten Treffpunkt mit alpinem Panorama. Ob als Zwischenstopp bei einem Ausflug oder als Ziel einer kleinen Wintertour: Hier wird die Einkehr zum eigenen Erlebnis.

Im Sommer sind es die Stunden draußen, das Spielen im Freien und die Sonne im Gesicht, die Kindern oft besonders lange in Erinnerung bleiben. Im Winter dagegen zeigen sich viele Städte grau und nebelverhangen, Spielplätze bleiben leer und Schnee ist vielerorts Mangelware. Ganz anders in Tirol: In den qualitätsgeprüften Kinderskigebieten wird der Winter zum großen Abenteuer. Dass dabei auch das Spielen nicht zu kurz kommt, dafür sorgen unter anderem die bunten Figuren von Sunny Stuff des Imster Unternehmens Sunkid. Mit ihren freundlichen Gesichtern und fantasievollen Formen machen sie aus dem Übungshang einen kleinen Erlebnispark. Spielerische Elemente bringen Farbe auf die Piste und helfen dabei, die ersten Schwünge mit Freude und Leichtigkeit zu meistern. So entstehen Wintererinnerungen, die mindestens genauso schön sind wie jene an lange Sommertage.

Mehr Informationen zum Winter in Tirol sind zu finden auf www.tirol.at/winterurlaub.

7.464 Zeichen
MH

Tirol zählt mit seinen 34 Regionalverbänden zu den führenden Urlaubsdestinationen der Alpen. Der Tiroler Tourismus ist von einer 200jährigen Geschichte und zahlreichen Pionierleistungen geprägt. Gäste schätzen im Sommer wie im Winter die alpine Berglandschaft und Natur, die hohe Qualität in Service und Infrastruktur sowie die Gastfreundschaft. Die Tirol Werbung GmbH mit Sitz in Innsbruck ist Teil der Lebensraum Tirol Gruppe und fungiert als Tourismusmarketing-Organisation des Landes. Ihr wichtigster Auftrag ist es, die Begehrlichkeit für das Urlaubsland Tirol zu steigern.

Eva Walter
PR Manager

Tirol Werbung GmbH
Maria-Theresien-Straße 55
6020 Innsbruck
+43 512 5320 365 *t*
presse@tirol.at *e*
presse.tirol.at w

LEBENSRAUM TIROL
HOLDING