

## **PRESSEINFORMATION**

Frisch gespurt: Kick Off in die Langlaufsaaison am Pitztaler Gletscher mit Christoph Sumann

Ab sofort ist das Langlaufen am Pitztaler Gletscher möglich. Insgesamt stehen knapp 4 Kilometer bestens präparierte Skating- und Klassikspuren in 2690 bis 2740 Meter Höhe zur Verfügung. Für Sportler ideal, um gleich zu Beginn der Saison hier ihr perfektes Höhentraining zu absolvieren. Das weiß auch Langlauf- und Biathlon-Experte Christoph Sumann und lädt vom 7. bis 10. November zum 3-tägigen Langlaufcamp am Fuße des Pitztaler Gletschers ein. Neben Coachings und Workshops wird auf den schneesicheren Gletscherloipen der Skating-Stil gemeinsam trainiert. Im Skigebiet Riffelsee ist spätestens im Dezember auch hier die Loipe gespurt: Sie führt auf fünf Kilometern durch Einsamkeit und um den höchsten natürlichen Bergsee Österreichs (2200 m). Eine Langlaufsafar von Dorf zu Dorf dagegen ermöglicht die 21 Kilometer lange Talloipe im Innerpitztal, die sich von Wenns bis hinauf ins 1736 Meter hoch gelegene Örtchen Mittelberg schlängelt. Wem die Kondition ausgeht, kehrt zwischendurch in einem der zahlreichen Gasthäuser ein – oder nimmt gleich den Bus zurück zum Ausgangspunkt (kostenlos mit dem Pitztaler Freizeitpass). Die Nutzung der Talloipe ist übrigens gratis. Für die Langlauf-Abenteuer am Berg gibt es vergünstigte Tickets: Erwachsene zahlen auf dem Pitztaler Gletscher 25 Euro, im Skigebiet Riffelsee 21 Euro. Ausrüstung gibt's direkt an der Bergstation des Pitztaler Gletscherexpresses. Insgesamt gibt es im Pitztal 70 Kilometer Loipen zu entdecken. [www.pitztal.com](http://www.pitztal.com)

Alle Infos zum Langlaufcamp mit Christoph Sumann finde Sie [hier](#).