

Alpin-Triathlon „Arlberg Adler“ in St. Anton am Arlberg Im Zeichen des Königs der Lüfte



Auf Flügeln wird beim „Arlberg Adler“ keiner durch die Berge getragen. Vielmehr gilt es beim kultigen Alpin-Triathlon in St. Anton Ski zu fahren, zu rennen und zu radeln, was das Zeug hält: Versierte Sportler wissen um die nötige Disziplin, sich rund fünf Monate topfit zu halten. Denn der Startschuss zum legendären Dreikampf fällt bereits am letzten Tag der Wintersaison Ende April beim Abfahrtsrennen „Der Weiße Rausch“. Danach geht's in Sachen Ausdauertraining nochmal richtig ans Eingemachte, bevor am 22. Juli 2017 der Halbmarathon Arlberger Jakobilauf erneut zum

Kraftakt bittet. Komplettiert wird das Terzett mit dem Arlberger Bike Marathon am 19. August. Im Anschluss werden die Gesamtsieger mit der begehrten „Adler“-Trophäe ausgezeichnet. Wer's ruhiger angehen möchte, startet beim Light-Triathlon „Murmel vom Arlberg“.

www.stantonamarlberg.com, www.arlbergadler.eu

Foto: Der Arlberger Bike Marathon markiert das Finale des Alpin-Triathlons „Arlberg Adler“ in St. Anton. Bildnachweis: TVB St. Anton am Arlberg

Wie im Rausch: Die Sommer-Wettkämpfe des „Arlberg Adler“

Um Punkt 16 Uhr startet am **22. Juli 2017** im Zentrum von St. Anton der Halbmarathon **Arlberger Jakobilauf**. Die anspruchsvolle Strecke führt ihre Herausforderer über die ehemalige Bahntrasse in den Ortsteil Nasserein und durch St. Jakob weiter bis ins beschauliche Schnann. Entlang des Rosanna-Flussufers spurten die Teilnehmer anschließend zurück ins Tiroler Alpendorf – die ersten erreichen das Ziel nach einer guten Stunde. Mal auf Schotter, mal steil bergauf geht's am **19. August 2017** beim **Arlberger Bike Marathon**, dem kraftintensiven Finale des alpinen Dreikampfs. Beginn ist um 10 Uhr in der Fußgängerzone von St. Anton, bevor die Rad-Cracks auf abwechslungsreicher Strecke von der Putzenalpe über das Moostal insgesamt 38 Kilometer und 1.622 Höhenmeter bewältigen. Nach rund zwei Stunden endet die wilde Fahrt wieder im St. Antoner Ortskern – dann steht auch fest, welche Athleten sich bei der folgenden Siegerehrung über die „Arlberg Adler“-Trophäe freuen dürfen. Diejenigen, die sich erstmal sportlich ausprobieren möchten, treten an den gleichen Austragungstagen zur entschärften Triathlon-Variante **Arlberg Murmel** an. Dort gelten kürzere Distanzen: Die **Fit & Fun**-Strecke des Jakobilaufs ist knapp neun Kilometer lang, der **Arlberger Bike Classic** 25,6 Kilometer (934 Höhenmeter).

Weitere Auskünfte gibt's im Informationsbüro St. Anton am Arlberg unter +43 (5446) 22690 oder www.stantonamarlberg.com

Bildmaterial sowie Pressemitteilungen: www.stantonamarlberg.com, Rubrik „Presse“